

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Настольный теннис - это популярная высокоподвижная игра с многообразием движений способствует развитию быстроты, ловкости, координации движений, выносливости, воли, настойчивости.

Очень ценное преимущество настольного тенниса - его общедоступность. Им могут заниматься девочки и мальчики с раннего детства до преклонного возраста.

Занятия теннисом помогут учащимся снять нервное и психическое напряжение, позволят объединить ребят в единый дружный коллектив на основе общих интересов и самое главное приобщиться к здоровому образу жизни.

Все занимающиеся в объединении настольного тенниса делятся на группы с учётом возраста и начальной подготовки. В течение учебного года в объединении проводятся традиционные спортивные мероприятия: соревнования, посвященные Дню защитника Отечества, Дню Победы, новогодние и рождественские турниры.

Руководитель: [Карпов Игорь Владимирович](#)

Приглашаются дети 7-18 лет

[Расписание занятий](#)



**ДОСТИЖЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ "НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС"
за 2022-2023 учебный год**

[Городское и областное первенства по настольному теннису, посвященные Дню защитника Отечества и Международному женскому дню](#)

[Зимнее открытое Первенство Дворца по настольному теннису среди мальчиков и девочек 2010 г.р. и моложе](#)

[Всероссийские соревнования по настольному теннису «51 традиционный Сочинский турнир», г. Сочи](#)
[«Кубок России» по настольному теннису](#)

**ДОСТИЖЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ "НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС"
за 2020-2021 учебный год**

[Открытый турнир по настольному теннису, посвященный Дню защитника Отечества](#)

**ДОСТИЖЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ "НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС"
за 2019-2020 учебный год**

[Открытое первенство г. Владимира по настольному теннису, посвященное 95-летию Дворца](#)

**ДОСТИЖЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ "НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС"
за 2017-2018 учебный год**

[Чемпионат Центрального федерального округа по настольному теннису в Твери](#)

[Межрегиональный турнир по настольному теннису среди юношей и девушек 2002-2004 г.р. и среди мальчиков и девочек 2005 г.р. и моложе в г. Рыбинске](#)

**ДОСТИЖЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ "НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС"
за 2016-2017 учебный год**

[Открытое первенство г. Владимира по настольному теннису](#)

[Первенство Центрального федерального округа по настольному теннису среди юношей и девушек 1999 г.р.](#)

[Первенство Владимирской области по настольному теннису среди юношей и девушек 1999 г.р.](#)

[Чемпионат центрального федерального округа по настольному теннису](#)

[Всероссийский турнир Сочинский турнир Всероссийский турнир по настольному теннису Кубок Верхневолжья в г. Твери](#)

**ДОСТИЖЕНИЯ ВОСПИТАННИКОВ ОБЪЕДИНЕНИЯ "НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС"
за 2015-2016 учебный год**

[Открытое Первенство ДДюТ по настольному теннису среди юношей и девушек 1998 г.р. – 2001 г.р. и учащихся 1-го года обучения](#)

[Первенство ДДюТ по настольному теннису](#)
