КУДО

КУДО – это разновидность восточных единоборств и один из немногих видов смешенных единоборств. Во Владимирской области КУДО развивается с 2004 года под руководством Маркина Михаила Юрьевича. За это время было проведено большое количество турниров и соревнований, КУДО получило развитие в таких городах, как Муром, Гусь-Хрустальный, Ковров.

Данный вид спорта развивает гибкость мышления, целеустремлённость, способствует формированию стрессоустойчивости, появлению физической и моральной выносливости. Спортсмен должен в равной степени хорошо владеть техникой ударов руками, ногами и приёмами борьбы.

Поскольку КУДО является травмоопасным видом спорта, в процессе тренировки педагоги уделяют особое внимание технике безопасности и воспитанию спортивной этики воспитанников. Наличие специального защитного шлема обязательное условие для безопасной тренировки.

Сегодня КУДО преподаётся в трёх спортивных залах города Владимира, один из которых расположен в ДДюТ.

Ждем вас на наших занятиях.

Руководитель: Маркин Михаил Юрьевич

Приглашаются дети 9-14 лет

Расписание занятий

Обединение КУДО Клуб Бушинкан Бойко Иванов Клуб Бушинкан Бойко Иванов