РОЛЛЕР СПОРТ

С 2011 года роллер спорт стал официальным видом спорта в России. Во Дворце объединение «Роллер спорт» появилось в 2012 году. Ученики изучают данный вид спорта с базовых навыков, при углублённом изучении достигают спортивных результатов: участвуют в городских, областных, международных и Всероссийских соревнованиях, получают разряды.

Существует несколько дисциплин роллер спорта:

- Фристайл слалом - технический вид катания на роликовых коньках. В него входят дисциплины: фристайл слалом (классические заранее подготовленные выступления спортсменов и батл), скоростной слалом (преодоление дорожки в 20 конусов на одной ноге на время), слайды.
- Скоростной слалом – скоростной проезд дорожки из 20 конусов с разбегом 12 метров.
- Слайды – выполнение различных трюков в скольжении.
- Прыжки (фриджамп, хайджамп, стайлджамп и т.д.) – прыжки на роликах через планку (с трамплином и без) и с исполнением различных трюков.
- Спидскейтинг – это скоростное катание на роликовых коньках на различные дистанции.
- Фигурное катание.
- Фрискейт – катание на трамплинах или по городу с преодолением лестниц, бордюров и прочих препятствий.
- Скейт-кросс – преодоление трассы с препятствиями.
- Инлайн хоккей.

На занятиях дети учатся основам уверенного и безопасного катания на роликовых коньках, изучают основы всех дисциплин роллер спорта, получают знания и навыки, которые всегда смогут применить при катании на улице. Более продвинутые роллеры изучают слалом и другие направления роллер спорта с целью подготовки к выступлениям и к соревнованиям.

В результате тренировок у спортсменов развивается чувство баланса (равновесие), координация движений, вестибулярный аппарат, физическая выносливость, развивается чувство ориентации в пространстве, вырабатывается быстрая реакция на команды: справа, слева, влево, вправо и умение видеть сторону в зеркальном отражении.

Руководитель объединения: Солоухина Полина Андреевна .

В объединение принимаются дети 7-14 лет. В том числе дети с ОВЗ: с РАС, с синдромом Дауна.

Занятия проводятся в спортивном Клубе «Инлайн» по адресу: ул. Большая Московская, 5.

Расписание занятий

ПОСТЕЛЕЙ ЛИЯ КЫАЛНАХОЯ СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ "ЗОЛЛЕ СПОРТ"