ГОРОДСКАЯ МОЛОДЁЖНАЯ АКЦИЯ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ «МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!»

17 марта 2016 года в 11-й раз во Дворце прошла городская молодёжная акция за здоровый образ жизни «Мы выбираем жизнь». В акции приняли участие 280 человек из общеобразовательных учреждений города.

Команды 6-7 классов приняли участие в спортивном празднике «В здоровом теле - здоровый дух»:

1 место - СОШ №41,
2 место - СОШ №9,
3 место - СОШ №29,
4 место - СОШ №37.

Учащиеся 8-9 классов проходили испытания в игре по станциям «Бережёного…бережёт». Игра представляет спектр разнообразных викторин, кроссвордов и творческих заданий, которые выполнялись на следующих станциях: «Беде не бывать, если знать», «Это - твой выбор», «В движении - жизнь», «Здоровая эрудиция», «Музыкальный бумеранг». Места распределились следующим образом:

1 место - СОШ №5 и Гимназия №35,
2 место - СОШ №44,
3 место - СОШ №21 и СОШ №39,
4 место - СОШ №15 и СОШ №22,
5 место - СОШ № 40,
6 место – школа-интернат №30,
7 место - СОШ №48.

Учащиеся 9-11 классов участвовали в психологической гостиной «Пойми себя», на которой участники команд выполняют задания и открывают для себя и своих сверстников всё многообразие окружающей жизни:

1 место - СОШ №10,
2 место - СОШ №20 и Лицей №14,
3 место - СОШ №47,
4 место - СОШ №13,
5 место - СОШ №34.

Командам 9-10 классов была предложена познавательная программа «Стань независимым! Скажи наркотикам - НЕТ!» Участники этой программы, выполняя задания, делают вывод о том, что важно помнить о пагубном воздействии табака, алкоголя, наркотиков и уметь сказать твёрдое «Да!» здоровью, спорту, правильному образу жизни. По итогам программы места распределились следующим образом:

1 место - СОШ №36 и СОШ №42,
2 место – Лицей №17 и СОШ №38.

Участвуя в данной акции, школьники смогли заглянуть в своё будущее, сделать осознанный выбор в пользу здорового образа жизни. Каждый пришедший молодой человек получил знания о том, как сохранить и сберечь своё физическое самочувствие, понять, что любые трудности, которые есть в реальной жизни, легко преодолеть, если ты здоров и бодр духом. Ведь здоровье - это шаг к яркой, насыщенной, полезной и многообразной жизни!